

SOPHIA SUMMMERMATTER

LEBENS LAUF

Ich lebe in Bern und entdecke das Leben am liebsten durch Tanzen und Musik. Ich singe in einem Chor und spiele in einer Band. Neben der Tara-Ausbildung lasse ich mich noch in systemischer Aufstellungsarbeit ausbilden.

Chronische Erschöpfung und Migräne, innere Unruhe und diffuse Körperschmerzen waren fast zwanzig Jahre lang meine ständigen Begleiter. Ausserdem fühlte ich mich in der Gegenwart der meisten Menschen schnell müde und ausgelaugt.

Durch die Tools des SHC konnte ich einen tiefen, inneren Selbstbestimmungsprozess erleben und zu meiner eigenen Stärke zurückfinden. Dadurch habe ich meine Lebensenergie befreit und führe nun ein glückliches, freies und sinnvolles Leben mit vielen aufregenden und großartigen Begegnungen. Am dankbarsten bin ich für die innere Ruhe und das Vertrauen in mich und die Welt, die ich durch das Coaching zurückgewonnen habe. Ich sehe meine feinfühligkeits Wahrnehmung nun nicht mehr als Bürde, sondern als Geschenk.

2024-2025	Tara-Ausbildung zum zertifizierten therapeutischen Coach bei Natürlich Tschumi
2023	Königinnen-Coaching bei Natürlich Tschumi
2020	Ausbildung Kursleiterin Yoga Nidra und Tiefenentspannung
2013 - 2022	Arbeit als Soziokulturelle Animatorin und Sozialpädagogin
2015 - 2021	Bachelor of Science in Sozialer Arbeit mit Vertiefung in Soziokultur